

NAHRUNG IST MEDIZIN

VORTRAG mit JÖRG KREBBER SÄUREN - BASEN – AUSGLEICH im KÖRPER VERSTEHEN

Wann: 19. September 2018 um 19.00 Uhr

Wo: Gasthof zur Post in Bischofshofen

Beitrag: 15,00 Euro

Der Ernährungsexperte JÖRG KREBBER erklärt die Abläufe im Körper auf leicht verständliche Art und Weise! Viele Menschen haben mit den Themen Müdigkeit und Frieren, Migräne, Verdauungsbeschwerden, Depression, Burnout und vielen anderen Unpässlichkeiten zu kämpfen.

**Ernährung braucht Visionen -
nicht die 100. Diät, nicht das 97. Programm, das alle über einen Kamm schert.
Ernährung braucht individuelle Möglichkeiten und Lösungen!**

Die 5-Elemente-Ernährung ist so ein Weg. Wenn Nahrung Medizin sein soll, uns nähren, gesund machen und erhalten soll, müssen wir sie auf individuelle Bedürfnisse abstimmen können, je nach Konstitution und Geschmack. Dann kann uns Gesundes wohltun und außerdem auch noch gut schmecken.

Du bist was du isst, heißt der altbekannte Satz. Denn was wir zu uns nehmen, wird zu einem Teil von uns – bis in die kleinste Zelle. Nahrung, die nährt, Lebenskraft, Freude und Genuss, aber auch energetische Ausgewogenheit spendet – das ist es, was unserem Körper gut tut!



JÖRG KREBBER – www.nahrungistmedizin.de

KÖRNDLMÜHLE *Natürlich Leben* | **NATURKOST STEINER** | **BAHNHOFSTRASSE 14** | **5500
BISCHOFSHOFEN**
TELEFON: +43 (0)6462 38208 | **ONLINE SHOP: [WWW.KOERNDLMUEHLE.AT](http://www.koerndlmuehle.at)**