

5 Elemente Erlebniskochen

mit Jörg Krebber in Hamburg

Einfach

Glutenfrei

Bio

Vegan

24. + 25. Februar 2018
10.00 - 18.00 Uhr | 10.00 - 16.00 Uhr
Samstag | Sonntag

345 € pro
Person

HONGKONG STUDIOS

Hongkongstraße 5, 1. Boden, 20457 Hamburg

Anmeldungen bis zum 8.2.2018 für die 40 Plätze
bitte ausschließlich an sigrid.weber@susa.team.

SUSA | SINN UND SEIN
Akademie für Lebenswandel

Sigrid Weber
Inhaberin

Am Steinbecker Feld 13 | 21244 Buchholz
01 78 • 81 39 203 | sigrid.weber@susa.team | www.susa.team

5 Elemente Erlebniskochen

Menüplan – so könnte er aussehen:

Glutenfreies Kamutbrot

Tofurührei mit Kurkuma, Lauchgemüse und Toskana-Tomaten

Tofuaufstriche wie Thaicurry, Pesto und Rosenpaprika

Blinis oder Crêpe Suzette – salzig, sauer, süß

Druidensuppe

Radicchio mit Petersilie und Umesu

Mozzarella aus fermentiertem Reis mit Tomate

Tofuvariationen – mariniert, gebraten oder als Leberkäs

Bolognese aus Tempeh

Chili Con Kamutseitan mit Azukibohnen

Wiener Paprikagulasch mit edelsüßem Kamutseitan

Hamburger aus Kamut mit veganer Majonäse

Pommes ohne Öl aus Pastinaken, Karotten und Kürbis

Basmatireis mit Safran

Couscous aus Hirse

Schokoreiscreme mit Vanille, Kardamom, Zimt und Reissirup

Tofu-Kürbis-Käsekuchen

5 Elemente Erlebniskochen

mit Jörg Krebber in Hamburg

**Verbindliche Anmeldung
für den 24./25. Februar 2018**

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Mobil:

Anzahl der
Teilnehmer:

.....
Datum / Unterschrift

(Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich das Kleingedruckte
und die AGBs gelesen habe und diese ausdrücklich akzeptiere.)

**Alle Teilnehmer bekommen Unterlagen
zu den Gerichten!**

Das Kleingedruckte:

Nach der schriftlichen Anmeldung – ausdrucken, ausfüllen, abfotografieren und mir per E-Mail oder WhatsApp schicken – erhalten Sie eine Rechnung. Erst mit meiner Bestätigung des Zahlungseingangs ist die Teilnahme gesichert. Kinder bis 18 Jahre bitte anfragen. Stornierungen können bis zum 8.2.2018 mit einer Servicegebühr von 5 € schriftlich per E-Mail vorgenommen werden. Ab dem 9.2.2018 fällt bei einer Stornierung 50% der Kursgebühr an. Ab dem 16.2.2018 fällt bei einer Stornierung 100% der Kursgebühr an. Die weiteren AGBs entnehmen Sie bitte meiner Webpage www.susa.team. Es wird während der Veranstaltung fotografiert. Sollten Sie mit der Veröffentlichung nicht einverstanden sein, so sprechen Sie mich bitte an. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Sollte aufgrund höherer Gewalt das Erlebniskochen nicht stattfinden, so wird der Veranstalter einen Ersatztermin anbieten.

SUSA | SINN UND SEIN
Akademie für Lebenswandel

Sigrid Weber
Inhaberin

Am Steinbecker Feld 13 | 21244 Buchholz
01 78 • 81 39 203 | sigrid.weber@susa.team | www.susa.team